

DRK-Seniorengymnastik (Stand: 01/2025)

Gruppe	Übungstag + Uhrzeit	Übungsleiterin	Telefon Übungsleiterin
Evangelisches Gemeindehaus Friedhofstr. 5 73430 Aalen	Montag 15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Frau Greif	07361/35 01 36
Gymnastik im Gymnastikraum des betreuten Wohnens Bischof-Fischer-Str. 117 73430 Aalen	Freitag 15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Frau Wälder	
Marienkirche Gymnastik im „Saal“ Marienstraße 5 73431 Aalen Diese Gruppe ist nur geöffnet für Personen, die Mitglieder im katholischen Frauenbund sind	Mittwoch 09.30 Uhr – 10.30 Uhr	Frau Rämer	07361/7 76 59
Gymnastik in der Galgenbergturnhalle (in der Nähe der Schillerschule) Galgenbergstr. 50 73431 Aalen	Mittwoch 19.00 Uhr – 20.00 Uhr	Frau Bihlmaier	07361/3 61 63
Bürgerhaus Wasseralfingen	Montag 14.00 Uhr – 15.00 Uhr 15.00 Uhr – 16.00 Uhr Mittwoch 09.30 Uhr – 10.30 Uhr 10.30 Uhr – 11.30 Uhr	Frau Ulmer Frau Klemen	07361/74 09 80 Frau Ulmer 0171/7 42 74 70
Seniorenwohnanlage Annapark Annastr. 18 73433 Aalen-Wasseralfingen	Dienstag 09.30 Uhr – 10.30 Uhr 10.30 Uhr - 11.30 Uhr	Frau Klemen	0171/7 42 74 70
Begegnungsstätte Lauchheim	Montag Gr.1: 08.30 Uhr – 09.30 Uhr Gr. 2: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr (Sturzprophylaxe)	Frau Kowarsch	07363/95 24 40
Schulturnhalle Lauchheim	Montag 15.45 Uhr – 16.45 Uhr	Frau Kowarsch	07363/95 24 40
Bürgersaal Röttingen	Montag 14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Frau Kowarsch	07363/95 24 40

Schulgebäude Hülen	Dienstag 09.00 Uhr – 10.00 Uhr	Frau Kowarsch	07363/95 24 40
Pfarrsaal Kirchheim Pfarrsaal im katholischen Pfarrhaus Kloster Maria Himmelfahrt	Donnerstag 08.30 Uhr – 09.30 Uhr 09.45 Uhr – 10.45 Uhr	Frau Bosch	0151/70 80 47 98
Turn- und Festhalle Elchingen Elchingen	Montag 13.30 Uhr – 14.30 Uhr 14.30 Uhr – 15.30 Uhr	Frau Milcz	07367/45 50
Sporthalle Ohmenheim	Dienstag 09.00 Uhr – 10.00 Uhr	Frau Mayer	01575/4 27 08 69
Begegnungsstätte im Seniorenzentrum Hüttlingen Bachstr. 12 73460 Hüttlingen	Montag 15.45 Uhr – 16.45 Uhr 16.45 Uhr – 17.45 Uhr	Frau Ilg	07961/5 23 12
	Donnerstag 14.30 Uhr – 15.30 Uhr	Frau Schourek	07961/5 22 03
Gymnastikgruppe Rainau-Buch Gymnastikraum des Dorfgemeinschaftshauses Bühlstr. 42/1 73492 Rainau-Buch	Freitag 09.00 Uhr – 10.00 Uhr	Frau Fidelak	07961/8 78 70 39
Seniorengymnastikgruppe Nordhausen Burgstallstr. 29 Nordhausen-Unterschneidheim (Kathol. Kindergarten St. Vitus)	Donnerstag 14.00 Uhr – 15.00 Uhr 15.15 Uhr – 16.15 Uhr	Frau Schmidt	07966/28 45
Schlierbachhalle Neuler	Dienstag 14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Frau Gerstner	07961/37 05
Floriansaal 1. Stock Jagstzell	Montag 14.00 Uhr – 15.00 Uhr 15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Frau Breuker	07967/14 29
Gymnastikhalle Friedensschule Schulstr. 16 Unterkochen	Donnerstag 14.30 Uhr – 15.30 Uhr 15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Frau Bolsinger	07361/8 73 47
TSV-Turnhalle Oberkochen	Dienstag 14.30 Uhr – 15.30 Uhr	Frau Eiffert-Jochem	07364/65 55
Gymnastikgruppe „Heide“ Gymnastikraum Kindergarten Heide 73447 Oberkochen	Donnerstag 17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Frau Wilfling	07364/56 15
Haus Seltenbach Essingen	Dienstag 09.30 Uhr – 10.30 Uhr 10.35 Uhr – 11.35 Uhr	Frau Scholz	07365/56 58
	Freitag 14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Frau Hermann	07366/7 04 17 31